



REICHSHOF  
— HAMBURG —

WELLNESS  
&  
SPA

## UNSERE PHILOSOPHIE

Der REICHSHOF SPA Bereich ist ein Ort, an dem Ihre wichtigsten Begleiter, die innere Balance und Entspannung, gefördert und gestärkt werden. Ein Ort, an dem Körper, Geist und Seele Ruhe finden werden, eine Oase voller Wohlfühlmomente. Bei der Auswahl der Produkte für unsere Anwendungen stellen wir besonders die Bedürfnisse unserer Gäste in den Vordergrund. Um eine ausgezeichnete Qualität sicherzustellen, setzen wir auf Marken, die verträglich sind und nachweislich wirkungsvolle und zuverlässige Behandlungserfolge erzielen.

The REICHSHOF SPA area is a place where inner balance and relaxation, are promoted and strengthened. A place where body, mind and soul will find peace, an oasis full of moments of well-being.

When selecting products for our treatments, we place particular emphasis on the needs of our guests. In order to ensure excellent quality, we rely on brands that are compatible and achieve effective and reliable treatment success.

*Wir freuen uns auf Sie.  
Ihr Spa-Team*



## MESOESTETIC-PRODUKTE

Zertifizierte, wirkungsvolle Rezepturen der qualitativ hochwertigen mesoestetic® Pflegeprodukte sind das Ergebnis medizinischer Forschungsarbeit und der Zusammenarbeit von Hautärzten, Wissenschaftlern und Kosmetikerinnen. Das Verständnis über unser größtes Organ, die Haut, sind der Grundstein für diese effektive Hautpflege.

mesoestetic® hat es sich zur Aufgabe gemacht, sowohl für die Haut ab 30, als auch für die Haut ab 50, für das jeweilige Hautbedürfnis, die perfekte Pflegelinie zu entwickeln. Moderne Produkte mit wirkungsvollen Inhaltsstoffen und unterschiedlicher Konsistenz, sorgen für ein jugendliches Aussehen und einen geschmeidigen Teint, so dass sich jeder Gast in seiner Haut wohlfühlt. Ein Anspruch, den wir gerne mit Ihnen teilen möchten und ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse abstimmen.

Certified, effective formulas of high-quality mesoestetic® care products are the result of medical research and cooperation between dermatologists, scientists and beauticians. The understanding of our skin, is the cornerstone of this effective skin care.

mesoestetic® has set itself the task of developing the perfect products for skin over 30 as well as for skin over 50, taking into account their respective skincare needs. Modern products with effective ingredients ensure a youthful appearance and a supple complexion, so that every guest feels comfortable in their own skin.

---

# PERSÖNLICHE AUSZEIT

## Gesichtsbehandlungen

---

### **MUST HAVE - Diamond Peel**

**90 Min. | 83,00€**

Ein intensives Verfahren zur Glättung und Hauterneuerung. Entfernt Unreinheiten und unerwünschte Pigmentierung, für einen strafferen, strahlenden und makellosen Teint.

Dermabrasion | Ultraschall | kombiniert mit Kabat-Massagetechnik

An intensive procedure for skin renewal and smoothing. Removes impurities and unwanted pigmentation for a firmer, radiant and flawless complexion.

Dermabrasion | Ultrasound | combined with Kabat massage technique

### **Ultraschall Beauty Quickie**

**60 Min. | 70,00€**

Ultraschallbehandlung mit Tiefeneffekt. Für eine nachhaltige Hautstraffung und Faltenminderung im Gesicht, an Hals und Dekolleté.

Ampulle | Massage

A deep ultrasonic treatment. For a lasting skin tightening and wrinkle reduction on the face, neck and décolleté.

Ampoule | Massage

### **mesoestetic® Hyaluron Booster**

**90 Min. | 103,00€**

Durch die intensiv wirkenden Hyaluronsäuren wird dem Alterungsprozess ganzheitlich entgegengewirkt. Kombiniert mit erstklassigen Wirkstoffen werden feine Linien aufgepolstert und die Haut gestrafft.

Micro Needling | Maske | Massage

The intensely active hyaluronic acids counteracts the aging process holistically. Combined with first-class active ingredients, fine lines are plumped up and the skin is tightened.

Micro Needling | Mask | Massage

### **Gesichtsbehandlung de Luxe – An der Grenze zur Medizin**

**90 Min. | 125,00€**

3-Phasen-Behandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté mit Aktiv-Substanzen zur Stimulierung von Kollagen und Fibroblasten - sorgt für ein sofort sichtbares Ergebnis.

Microdermabrasion | Mesolift | Ultraschall | Massage

3-phase treatment for face, neck and décolleté with active substances to stimulate collagen and fibroblasts - ensures an immediately visible result. Microdermabrasion | Mesolift | Ultrasound | Massage





---

# EINE REISE DER ENTSPANNUNG

Körperbehandlungen

---

**Bringen Sie Körper und Geist in Balance und genießen Sie vollkommene Entspannung von Kopf bis Fuß. Gerne sorgen wir mit unseren Anwendungen für ein nachhaltiges Wohlbefinden.**

**Bring body and mind into balance and enjoy complete relaxation from head to toe. We are happy to ensure sustainable well-being with our treatments.**

## **Beruhigende Ohrkerzenmassage**

**30 Min. | 40,00€**

Kommen Sie zur Ruhe und tanken Sie neue Energie – bei der traditionellen Ohrkerzen- Zeremonie. Sie wirkt unterstützend und ist hilfreich bei Schnupfen, Kopfdruck, chronischen Nebenhöhlenentzündungen, Ohrgeräuschen und Druckausgleich bei Migräne und Kopfschmerzen. Sie dient auch der Vitalisierung des ganzen Körpers.

Come to rest and recharge your batteries with an ear candle treatment. It is effective in relieving colds, head pressure, chronic sinusitis, ringing in the ears and pressure associated with migraines and headaches.

## **Wellness-Massage (Ganzkörpermassage)**

**35 | 60 | 90 Min. | 50.00 | 75.00 | 105,00€**

Eine Massage ganz nach Ihren Wünschen; löst Verhärtungen und fördert die Regeneration, Aktivierung sowie Durchblutung Ihrer Muskulatur. Warme pflegende Öle harmonisieren und steigern das Wohlbefinden.

A personalised massage; relieves tension and promotes the regeneration, activation and blood circulation of your muscles. Warm, nourishing oils harmonize and increase well-being.



### Hot-Stone Therapie

60 Min. | 80,00€

Erleben Sie eine Ganzkörpermassage mit entspannender und revitalisierender Tiefenwärme durch das Auflegen von Massagesteinen. Schwarze Basaltsteine vulkanischen Ursprungs werden auf 50 – 60° C erhitzt und auf die verschiedenen Körperregionen aufgelegt. Anschließend werden der Reihe nach die einzelnen Körperteile aufgedeckt und mit erwärmtem Öleingerieben und massiert.

Experience a full-body, relaxing and revitalizing stone massage. Black basalt stones of volcanic origin are heated to 50 – 60° C and applied to the different parts of the body. Subsequently, the individual parts of the body are uncovered in turn and rubbed with heated oil and massaged.

### Belebende Kopf-Nacken-Massage

30 Min. | 40,00€

Gönnen Sie sich eine Auszeit bei einer indischen Nackenmassage. Sie stammt aus der Lehre des Ayurveda, wirkt sehr entspannend und harmonisierend. Im gesamten Kopfbereich wird die Durchblutung angeregt und die Muskeln im Nacken, oberen Rücken und Schultern werden gelockert. Der natürliche Energiefluss zwischen Kopf und Herz wird so wiederhergestellt.

Treat yourself to a break with an Indian neck massage. It comes from the teachings of Ayurveda and has a very relaxing and harmonizing effect. Blood circulation is stimulated throughout the head and the muscles in the neck, upper back and shoulders are loosened. The natural flow of energy between the head and the heart is thus restored.





---

# ERHOLUNG FÜR KÖRPER & SEELE

Verwöhn-Pakete

---

**Sie möchten sich eine ganz besondere Auszeit nehmen? Dann nutzen Sie eines unserer Verwöhn-Pakete für intensive Wohlfühl-Momente.**

**Would you like to take a very special break? Then take advantage of one of our pampering packages for intense moments of well-being.**

## **Reichshof Creation-Treatment für Sie und Ihn**

**120 Min. | 141,00€**

Eine Wohltat für Gesicht und Körper beginnend mit einem erfrischenden Peeling aus Meersalz und Öl, gefolgt von einer herrlichen Rücken-Nacken-Massage mit wärmenden Ölen, in Kombination mit einer mesoestetic® Anti-Age Gesichtsbildung, die für ein revitalisierendes, strahlendes Aussehen sorgt.

A treat for the face and body, starting with a refreshing exfoliation of sea salt and oil, followed by a wonderful back and neck massage with warming oils, in combination with a mesoestetic® anti-aging facial treatment that provides a revitalizing, radiant appearance.

## **Hair Solution von mesoestetic® – mit c.prof**

**30 Min. | 45,00€**

Dank der verbesserten Mikrozirkulation werden die Haare stärker und fester. Die Haarfollikel werden angeregt und das Wachstum gefördert.

Thanks to the improved microcirculation, the hair becomes stronger and firmer. The hair follicles are stimulated and growth is promoted.

## SPA Etiquette

### Rules of use

Our spa is designed to be a place of rest and relaxation for you and other guests. In order to ensure a completely relaxed stay for all our guests, mobile phones, Blackberrys and tablets are not allowed.

### Arrival

In order to start your stay in our spa with peace of mind, we recommend that you arrive at the spa 20 minutes before the scheduled appointment. This gives you the opportunity to get to know our facility in peace before the treatment and to get in the mood for your treatment. Please note that all treatments end on time according to the agreed date – regardless of the time of start. Please contact us on +49 40 370 259 0 if you would like to change your spa date.

### Health Conditions

We kindly ask you to inform us at the time of booking about any health conditions such as high blood pressure, heart problems, allergies or pregnancy.

### Spa Clothing

On request, we will be happy to bring bathrobes and slippers to the hotel room for hotel guests. Day visitors will receive a bathrobe and slippers at the spa reception. Your personal belongings can be placed in one of our lockers. We kindly ask you to leave personal jewellery and valuables in your hotel room or in your locker.

### Gift

Gift vouchers are available for all spa offers and packages. Please contact the staff at the spa reception or at the hotel reception for more information.

### Spa appointments

Phone: 49 40 370 259 0 | [spa@hamburg-reichshof.com](mailto:spa@hamburg-reichshof.com)

The spa is located in the REICHSHOF Hotel Hamburg. Advance reservation is recommended to ensure the availability of appointments.

### Taxes and fees

VAT is included in the price of the treatment.

### Cancellation

Have your plans changed? We kindly ask you to inform our reception at least 24 hours in advance if you wish to cancel or reschedule an appointment. For appointments that are cancelled less than 24 hours before the treatment appointment as well as missed appointments, we charge 50% of the price.

We look forward to welcoming you and wish you a relaxing stay.

## SPA Etikette

### Nutzungsregeln

Unser Spa soll für Sie und andere Gäste ein Ort der Ruhe und Entspannung sein. Um all unseren Gästen einen rundum entspannten Aufenthalt zu ermöglichen, sind Mobiltelefone, Blackberrys und Tablets nicht erlaubt.

### Ankunft

Um Ihren Aufenthalt in unserem Spa in Ruhe beginnen zu können, empfehlen wir Ihnen, sich 20 Minuten vor dem vereinbarten Termin im Spa einzufinden. So haben Sie die Möglichkeit, unsere Einrichtung vor der Behandlung in Ruhe kennenzulernen und sich auf Ihre Behandlung einzustimmen. Bitte beachten Sie, dass alle Behandlungen pünktlich entsprechend des vereinbarten Termins enden – unabhängig vom Zeitpunkt des Beginns. Bitte kontaktieren Sie unsere Rezeption unter Tel.: +49 40 370 259 0, wenn Sie eine Änderung Ihres Spa Termins wünschen.

### Persönliche Fragen

Wir bitten Sie, uns bei der Buchung über auffällige gesundheitliche Konditionen wie z. B. hohen Blutdruck, Herzprobleme, Allergien, Schwangerschaft etc. zu informieren.

### Spa Kleidung

Hotelgästen bringen wir auf Anfrage Bademantel und Badeschuhe gern auf das Hotelzimmer. Tagesgäste erhalten einen Bademantel und Badeschuhe über die Spa Rezeption. Ihre persönlichen Gegenstände können Sie in einem unserer Schließfächer einschließen. Wir bitten Sie, persönliche Schmuck- sowie Wertgegenstände direkt im Hotelzimmer oder in Ihrem Schließfach zu lassen.

### Geschenkgutscheine

Für alle Spa Angebote und Packages sind Geschenkgutscheine erhältlich. Bitte kontaktieren Sie das Personal am Spa Empfang oder an der Hotelrezeption für weitere Informationen.

### Vereinbarung von Spa Terminen

Telefon: +49 40 370 259 0 | [spa@hamburg-reichshof.com](mailto:spa@hamburg-reichshof.com)

Der Wellnessbereich befindet sich im REICHSHOF Hotel Hamburg. Eine Voranmeldung wird empfohlen, um die Verfügbarkeit von Terminen zu gewährleisten.

### Steuern und Gebühren

Die Mehrwertsteuer ist im Preis der Behandlung inbegriffen.

### Stornierungsbedingungen

Ihre Pläne haben sich geändert? Wir bitten Sie, unsere Rezeption mindestens 24 Stunden im Voraus zu informieren, falls Sie einen Termin absagen oder verschieben möchten. Für Termine, die weniger als 24 Stunden vor dem Behandlungstermin abgesagt werden sowie versäumte Termine, berechnen wir 50 % des Preises.

Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt

**REICHSHOF**  
— HAMBURG —

REICHSHOF Hotel Hamburg  
Kirchenallee 34-36  
20099 Hamburg  
Germany  
Tel.: +49 40 370 259 0  
[spa@hamburg-reichshof.com](mailto:spa@hamburg-reichshof.com)